# KIDS FISH

## GUIDE FAMILLES

### Pourquoi deux formats ?

Le papier encourage le découpage, le collage, la dextérité, le dialogue et la déconnexion des écrans. Le numérique permet de jouer sans imprimante, sans frais et sans créer de compte. Les deux sont aussi valables.

### Le kit papier essentiel : deux feuilles

1. Un quiz A/B/C à cocher ou à compléter par écrit. 2. Un tableau hebdomadaire avec des symboles à découper et coller. Les autres activités (diplôme, coloriage, fiche supplémentaire) restent facultatives.

### Pour les enfants de tous âges

Si je sais écrire, je réponds avec mes mots. Sinon je coche A, B ou C. Si je ne tiens pas encore le crayon, je choisis et un parent coche pour moi.

### Les symboles du tableau

✓ = je l'ai fait tout seul, sans rappel. ★ = je l'ai fait après un rappel. Les deux sont des progrès. Ne pas utiliser le tableau pour punir. Les soins comme le brossage des dents nécessitent l'aide adaptée à l'âge.

### Ce que l'enfant développe

Motricité fine, autonomie, observation, confiance, vocabulaire, sensibilisation à l'écologie, apprentissage de gestes utiles et partage de moments en famille.

### Imprimer de manière responsable

Choisissez du papier recyclé si possible. Imprimez seulement les pages nécessaires, en noir et blanc ou en version écolonomique. Une feuille de récupération ou un tableau dessiné à la main conviennent aussi.

### Et les parents ?

Profitez-en pour réviser vos fondamentaux en écologie… et peut-être même réapprendre à découper !

### Notre message

Même si vous allez nous manquer pendant votre pause des écrans, nous préférons vous voir dehors, explorer la nature avec vos proches.

### À partager sur les réseaux

Sans imprimante ? Pas de problème ! Répondez au quiz sur notre page, ou à l'oral avec un parent, puis accomplissez une petite mission dans la vraie vie. Ne partagez aucune donnée personnelle concernant les enfants.

**Kids Fish ! On pêche, on apprend, on protège !**